

LA PRISE EN CHARGE DU SEVRAGE TABAGIQUE A L'OFFICINE

FORMATION PRESENTIELLE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Donner les outils nécessaires au pharmacien pour accompagner, aider le patient tabagique dans sa démarche de sevrage.
- Prendre conscience de la nocivité du tabac : Diagnostic situationnel et facteurs de risques
- Comprendre le phénomène de dépendance et être capable de l'évaluer chez un fumeur : Renforcer les connaissances sur les mécanismes de la dépendance
- Connaître les bases du sevrage tabagique et être capable d'en expliquer l'intérêt au patient : Etre à l'aise dans l'abord et la prise en charge des patients
- Etre capable de proposer et/ou d'expliquer un traitement de sevrage à un fumeur : Connaître les différentes possibilités thérapeutiques liées à l'addiction au tabac
- Comprendre le sevrage tabagique dans sa globalité et être capable de mettre en place des moyens de suivi et de prévention à l'égard des patients de l'officine : Connaître la prise en charge d'un patient fumeur vers l'arrêt du tabac selon la HAS
- Etre capable d'appliquer au comptoir les éléments vus précédemment
- Evaluer la progression des participants et la bonne compréhension de la formation

RECOMMANDATIONS DE L'ORGANISME

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable.

Il augmente dans les pays en développement et diminue dans les pays développés.

En France, on compte environ 16 millions de fumeurs en France soit un tiers des personnes de 15 à 85 ans (32 %) qui fume ne serait-ce que de temps en temps (36% des hommes et 28% des femmes).

Chaque année, le tabagisme actif est considéré comme responsable de plus de 73 000 décès prématurés en France. La moitié des victimes du tabac meurent jeunes, entre 35 et 69 ans.

90 % des cancers du poumon sont attribuables au tabagisme.

Le tabagisme est un véritable problème de Santé Publique : les médecins, les pharmaciens et les Autorités ont un rôle à jouer dans la lutte « anti-tabac ».

Les pharmaciens sont des acteurs incontournables : ils jouissent de la confiance de leurs patients et peuvent leur faire prendre conscience des risques du tabagisme.

Les pharmaciens peuvent accompagner leurs patients qui souhaitent arrêter de fumer. Pour cela, il dispose des connaissances et des outils pouvant conduire au succès du sevrage tabagique de leur patient.

WKT PHARMA SAS

68 Boulevard de Port Royal
75005 Paris
01 30 36 20 11
www.wktpharma.fr

N° d'agrément : 11 75 44837 75
INRS N° 1157/2011/SST-1/12
OGDPC N°1126

SIREN : 512 099 201 RCS PARIS
N° TVA Intracommunautaire : FR 72 512 099 201
Code APE : 7022Z

DUREE ET COUT DE LA FORMATION

7 HEURES en présentielle

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES MIS A DISPOSITION

Power point

Cahier de formation remis à chaque stagiaire en début de séance.

Documentation (articles de loi, décret, convention...)

Questionnaire d'évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction

PUBLIC CONCERNE

Pharmaciens titulaires, adjoints, préparateurs

NOMBRE DE PARTICIPANTS REQUIS

1 à 25 stagiaires maximum

PROGRAMME

Séquences	Contenu	Objectifs	Durée	Méthode
Intro	Introduction et explication des objectifs et du plan. Questionnaire évaluation.	Evaluer le niveau des participants	15 minutes	Power Point + quizz
Module 1 : Le tabac	<ul style="list-style-type: none"> a) Données d'épidémiologie b) La toxicité de la cigarette c) Risques pour la santé d) Risques liés au tabagisme passif e) Epidémiologie Elaboration des Points clés • Toxicité de la cigarette • Les substances irritantes et cancérigènes • La nicotine • Risques pour la santé • Pathologies cancéreuse • Pathologies respiratoires • Pathologies cardiovasculaires • Pathologies aggravées par le tabac • Fertilité et grossesse • Grossesse et tabac • Contraception	Prendre conscience de la nocivité du tabac : Diagnostic situationnel et facteurs de risques	40 minutes	questions quizz pour assurer une interaction avec le stagiaire
Module 2 : Le sevrage tabagique	<ul style="list-style-type: none"> a) Test de Fagerström b) Evaluation de la consommation et de la dépendance c) Evaluation de la motivation d) Evaluation des comorbidités e) Les bienfaits f) Le syndrome de sevrage Prévention en lien avec les repères de la consommation	Connaître les bases du sevrage tabagique et être capable d'en expliquer l'intérêt au patient : Etre à l'aise dans l'abord et la prise en charge des patients	40 min	intégration de quizz avec des cas comptoirs pour permettre au stagiaire de concrétiser la théorie
Module 3	<ul style="list-style-type: none"> a) Les substituts nicotiques b) Les comprimés listés 	Etre capable de proposer et/ou d'expliquer un traitement de	40 min	quizz

WKT PHARMA SAS

68 Boulevard de Port Royal
75005 Paris
01 30 36 20 11
www.wktpharma.fr

N° d'agrément : 11 75 44837 75
INRS N° 1157/2011/SST-1/12
OGDPC N°1126

SIREN : 512 099 201 RCS PARIS
N° TVA Intracommunautaire : FR 72 512 099 201
Code APE : 7022Z

Traitements médicamenteux		sevrage à un fumeur : Connaître les différentes possibilités thérapeutiques liées à l'addiction au tabac		
Module 4 Suivi	<ul style="list-style-type: none"> a) Mesure du progrès b) Renforcer la motivation c) La diététique d) Agir sur l'environnement 	Comprendre le sevrage tabagique dans sa globalité et être capable de mettre en place des moyens de suivi et de prévention à l'égard des patients de l'officine :	40 min	intégration de quizz avec des cas comptoirs pour permettre au stagiaire de concrétiser la théorie
Module 5 Prévention	<ul style="list-style-type: none"> a) Programme National de Réduction du tabagisme 2014-2019 b) Principales mesures et législation en France c) Rappel historique des responsabilités du pharmacien face au sevrage tabagique Recommandation HAS	Connaître la prise en charge d'un patient fumeur vers l'arrêt du tabac selon la HAS	40 min	intégration de quizz avec des cas comptoirs pour permettre au stagiaire de concrétiser la théorie
Synthèse et échange	Débat, Questions -réponse	Réfléchir su des cas comptoir	10 min	Tour de table

PARTIE PRATIQUE

Séquences	Contenu	Objectifs	Durée	Méthode
1-Concepts clés	<ul style="list-style-type: none"> a) Connaissance des structures spécialisées et réseaux spécifiques : Consultations notamment CJC, plateformes d'appel téléphonique (Drogues Info Service, Fil Santé Jeunes), CSAPA, CAARUD, UTAMA, Services d'Addictologie, Addictologie de liaison... b) Connaissance des structures spécialisées et réseaux spécifiques : c) Consultations notamment CJC, plateformes d'appel téléphonique (Drogues Info Service, Fil Santé Jeunes), CSAPA, CAARUD, UTAMA, Services d'Addictologie, Addictologie de liaison... 	<ul style="list-style-type: none"> ☑☑ Accroître leur rôle en matière de repérage et de prévention en population générale ainsi que de repérage et d'évaluation du risque des usagers problématiques ou dépendants de substances psychoactives, ☑☑ Accroître leur implication dans la prise en charge des personnes confrontées à des addictions, dont les usagers de drogues illicites, ☑☑ Améliorer le parcours des usagers en difficulté avec leurs consommations de substances en favorisant leur prise en charge et leur orientation. 	45 minutes	<p>Pédagogie interactive.</p> <p>Le formateur devra inciter les stagiaires à apprendre par eux-mêmes, à partir des questions de réflexions.</p> <p>Diaporama</p> <p>Documentation HAS recommandation février 2022</p>

WKT PHARMA SAS

68 Boulevard de Port Royal
75005 Paris
01 30 36 20 11
www.wktpharma.fr

N° d'agrément : 11 75 44837 75
INRS N° 1157/2011/SST-1/12
OGDPC N°1126

SIREN : 512 099 201 RCS PARIS
N° TVA Intracommunautaire : FR 72 512 099 201
Code APE : 7022Z

2- Rôle du pharmacien	a) Outils de communication b) Apporter des conseils pratiques c) Cas de comptoir d) Encadrement autour du sevrage : comment faire pour aider le patient ?	Etre capable d'appliquer au comptoir les éléments vus précédemment	30 minutes	Pédagogie interactive. Le formateur devra inciter les stagiaires à apprendre par eux-mêmes, à partir des questions de réflexions. Diaporama Documentation.
3- Accompagnement du sevrage	a) Bonnes pratiques Utilisation en pratique du Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) Techniques d'entretien : encourager l'adoption d'une posture professionnelle Techniques d'argumentation notamment celle de l'entretien motivationnel appliqué à l'addiction Cas comptoir	Accompagner le patient vers l'arrêt	40 min	Pédagogie interactive. Le formateur devra inciter les stagiaires à apprendre par eux-mêmes, à partir des questions de réflexions. Diaporama Documentation
4- Jeux de rôle	Cas comptoir : Jeux de rôle, Travail en groupe Création de scenarios Tour detable	Proposer systématiquement des cas pratiques adaptés Favoriser l'appropriation du RPIB ou des démarches d'arrêt du tabac ainsi que l'accompagnement et leur mise en œuvre dans la pratique	40 min	Atelier groupe de 4 ou binômes. par scénario
Evaluation	Evaluation des acquis Questionnaire QCM : Cochez la bonne réponse	Evaluer la progression des participants et la bonne compréhension de la formation	15 minutes	Questionnaire-évaluation des acquis